

## Grippe-Virus doch gefährlicher als gedacht

... hatten Mediziner immer vermutet: Das gefährliche Vogelgrippe-Virus H7N9 kann offenbar von Mensch zu Mensch übertragen werden – und nicht nur infizierte Vögel auf den Menschen. Chinesische Wissenschaftler haben einen Fall bekannt, bei dem sich eine Frau bei ihrem kranken Bruder angesteckt hat. Verbreitung von Grippeviren direkt von Mensch zu Mensch, ist das Risiko bei der großen Seuche höher.

## Daumen vorbeugen!

... wären manche ohne ihr Smartphone? Doch das viele Tippen auf der Mini-Tastatur beansprucht die Sehnen des Daumens extrem und kann eine schmerzhafte Sehnenentzündung auslösen, berichtet Handchirurg Dr. Heinz Pralle (Hannover Stadt). Tipp: Abwechselnd verschiedene Finger einsetzen. Daumen immer lockern und dehnen.



In diese Bandagen kann man Kompressen stecken. Praktisch z.B. bei Sportverletzungen, Arthrose oder Rheuma

## NEU: Stützbandagen mit „Kühltasche“

Schmerzen in den Gelenken werden durch ausgiebiges Kühlen oder Wärmen (je nach Ursache) schnell gelindert. Das Problem ist meist jedoch: Kompressen lassen sich an Arm oder Bein schwer befestigen, ohne dass sie verrutschen. Die Anwendung klappt deshalb in der Regel nur zu Hause, wenn man sich dabei ruhig hinsetzt oder -legt. Jetzt aber gibt es eine tolle Lösung: neuartige elastische Bandagen mit „Taschen“ (von „cool&move“), in die man die Kompressen einfach hineinsteckt!

So ist lang anhaltendes Kühlen oder Wärmen möglich. Denn die Bandagen lassen sich bequem im Alltag – ob im Haushalt, bei Arbeit oder Sport – tragen, auch unter normaler Kleidung.

Sie machen alle Bewegungen mit. Es gibt sie passend für Sprung-, Knie-, Ellenbogen- und Handgelenke (in Apotheken, Sportläden oder unter: [www.coolandmove.de](http://www.coolandmove.de)).



Fotos: allesalltag, doc-stock, fotolia (2), PR, Texte: Marna Speyer

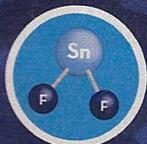
OralB® und **blend-a-med**

... wissen.

... be.



MIT LÖSLICHEN MIKROAKTIV-KÜGELCHEN



Stabilisiertes Zinnfluorid ist besonders wirksam und liefert Plaquekontrolle, Zahnfleischschutz und frischen Atem.



Jetzt eintauchen in die PRO-EXPERT-Technologie

Wenn Sie diesen Barcode scannen, gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und Datenschutzbestimmungen des von Ihnen verwendeten Barcodelesers. Zusätzliche Internetkosten können anfallen, bitte prüfen Sie die allgemeinen Geschäftsbedingungen Ihres Mobilfunkanbieters.